

Bilan allergènes du lundi 2 mars 2026 au vendredi 6 mars 2026

CUISINE CENTRALE DE NIEUL SUR MER

MATERNELLE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

LUNDI 2 MARS 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Potage de tomates et vermicelles	☐	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT	Escalope de dinde au beurre à la moutarde	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	✓	-
LEGUME	Riz Bio pilaf	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	--	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Banane Bio	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 2 MARS 2026 - GOÛTER

GOUTER	Sablés de Retz	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	Entremets à la vanille	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 3 MARS 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Concombre Bio vinaigrette au basilic	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-
PLAT	Poisson pané MSC pêche durable et quartier de citron	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
LEGUME	Petits pois et carottes Bio	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	Saint Nectaire AOP	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Brownies	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

MARDI 3 MARS 2026 - GOÛTER

GOUTER	Clémentine	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Yaourt brassé aux fruits mixés Bio	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d'après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l'obligation d'affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l'état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l'étiquette

MATERNELLE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

MERCREDI 4 MARS 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Chou-fleur Bio sauce cocktail	☒	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	✓	-
PLAT	Raclette complète (pommes de terre Bio)	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	✓	-	-
LEGUME	Potatoes	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	--	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Orange Bio	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 4 MARS 2026 - GOÛTER

GOUTER	Cigarettes russes	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	✓	-	-
	Compote de fruits	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 5 MARS 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Mousse de betterave au chèvre	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
PLAT	Endives au jambon de dinde	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
LEGUME	Salade verte	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-
DESSERT	Crème dessert chocolat Bio	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 5 MARS 2026 - GOÛTER

GOUTER	Gâteau au yaourt	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
--------	------------------	-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

VENDREDI 6 MARS 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Œuf Bio mimosa	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	✓	-
PLAT	Gratin de pâtes aux petits légumes	☒	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	Pont l'Evêque AOP	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Fromage blanc aux fruits Bio	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d'après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l'obligation d'affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l'état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l'étiquette

MATERNELLE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

VENREDI 6 MARS 2026 - GOÛTER

GOUTER	Confiture de fraise	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Pain	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d’après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l’obligation d’affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l’état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l’étiquette