

Bilan allergènes du lundi 16 février 2026 au vendredi 20 février 2026

CUISINE CENTRALE DE NIEUL SUR MER

MATERNELLE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

LUNDI 16 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Betteraves Bio vinaigrette de framboise	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-
PLAT	Rôti de bœuf cuit VBF	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LEGUME	Petits pois Bio	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	Filet de dorade au four	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	✓	-
DESSERT	Crumble aux pommes Bio et poires Bio	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 16 FÉVRIER 2026 - GOÛTER

GOUTER	Biscuits cuillère	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Flan nappé au caramel	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 17 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Potage de légumes Bio	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT	Emincé de dinde Label Rouge aux abricots	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
LEGUME	Boulgour Bio	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	Cantal AOP	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Clémentines Bio	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 17 FÉVRIER 2026 - GOÛTER

GOUTER	Yaourt nature sucré Bio	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	Goûter Bn à la fraise	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d'après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l'obligation d'affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l'état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l'étiquette

MATERNELLE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

MERCREDI 18 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Pâté de campagne et cornichons	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	✓	✓	-	-	✓	-
PLAT	Filet de poisson frais (selon arrivage)	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LEGUME	Choux de Bruxelles	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Yaourt nature sucré Bio	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 18 FÉVRIER 2026 - GOÛTER

GOUTER	Clémentine	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Gâteau au chocolat fait maison	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

JEUDI 19 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Carottes Bio rapées à l'orange	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
PLAT	Sauté de porc Label Rouge à la moutarde	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	✓	-	-	-	✓	-
LEGUME	Pommes sautées	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	--	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Clafoutis aux pommes	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

JEUDI 19 FÉVRIER 2026 - GOÛTER

GOUTER	Boudoirs	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
	Poire au coulis de fruits rouges	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d'après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l'obligation d'affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l'état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l'étiquette

MATERNELLE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

VENREDI 20 FÉVRIER 2026 - DÉJEUNER

ENTREE	Haricots verts Bio Mimosa	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	✓	-
PLAT	Tarte provençale aux légumes du soleil et mozzarella	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
LEGUME	Salade verte	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-
FROMAGE ET LAITAGES	Livarot AOP	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Banane Bio	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 20 FÉVRIER 2026 - GOÛTER

GOUTER	Pain	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Saint Moret	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d’après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l’obligation d’affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l’état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l’étiquette