

Bilan allergènes du lundi 22 septembre 2025 au vendredi 26 septembre 2025

CUISINE CENTRALE DE NIEUL SUR MER

PRIMAIRE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025 - DÉJEUNER

ENTREE	Cake au jambon et olives	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
PLAT	Poulet au curry et lait de coco	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	✓	-
LEGUME	Pennes Bio	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	--	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Ile flottante caramélisée	☒	-	-	-	✓	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025 - GOÛTER

GOUTER	Gaufre de Bruxelles au sucre	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	✓	-	-
--------	------------------------------	--------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

MARDI 23 SEPTEMBRE 2025 - DÉJEUNER

ENTREE	Carottes Bio râpées vinaigrette balsamique	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-
PLAT	Sauté de porc Label Rouge au caramel	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-	-
LEGUME	Duo de haricots verts Bio et beurre à l'ail	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	Tomme noire des Pyrénées	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Banane Bio	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 23 SEPTEMBRE 2025 - GOÛTER

GOUTER	Brownies	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
	--	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

La liste des allergènes n’est donnée qu’à titre indicatif. Elle est établie en fonction des ingrédients indiqués dans la fiche technique et ne saurait remplacer la lecture des étiquettes de chacune des matières premières utilisées dans la fabrication.

PRIMAIRE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025 - DÉJEUNER

ENTREE	Onion rings	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT	Burger végétarien	☒	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	✓	✓	-	-	✓	✓
LEGUME	Potatoes	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	--	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Fromage blanc aux fruits	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025 - GOÛTER

GOUTER	Cocktail de fruits au sirop	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Madeleine Bio	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-

JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025 - DÉJEUNER

ENTREE	Rillettes du Mans	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-
PLAT	Paëlla au poisson et fruits de mer	☒	✓	✓	-	-	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	-	-	-
LEGUME	--	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	Tomme de Savoie IGP	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Poire Bio	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025 - GOÛTER

GOUTER	Banane au chocolat et Chantilly	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	Palmiers	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

La liste des allergènes n'est donnée qu'à titre indicatif. Elle est établie en fonction des ingrédients indiqués dans la fiche technique et ne saurait remplacer la lecture des étiquettes de chacune des matières premières utilisées dans la fabrication.

PRIMAIRE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	------	---------	--------

VENREDI 26 SEPTEMBRE 2025 - DÉJEUNER

ENTREE	Salade verte aux raisins noirs	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-
PLAT	Bœuf VFB Bio Bourguignon	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
LEGUME	Poêlée d'automne	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	--	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Tarte bicolore aux raisins	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

VENREDI 26 SEPTEMBRE 2025 - GOÛTER

GOUTER	Barre de chocolat	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-
--------	-------------------	--------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Commentaire :

La liste des allergènes n’est donnée qu’à titre indicatif. Elle est établie en fonction des ingrédients indiqués dans la fiche technique et ne saurait remplacer la lecture des étiquettes de chacune des matières premières utilisées dans la fabrication.