

RAID AVENTURE
Des bords de mer
12-17 ANS
Du 22 au 25 avril 2025

DU 22 AU 25 avril 2025

Lieu : La Rochelle et environs

Départ de l'accueil de loisirs en Mini bus

Animateur : Hugo

6 places (2 équipes mixtes de 3)

Pour participer il faut être inscrit et avoir payé l'adhésion de l'Espace Jeunes

Les pique-niques seront à fournir certaines journées (infos complémentaires pour l'organisation des journées données par l'équipe d'animation individuellement)

A fournir : certificat médical, autorisation parentale, droit à l'image, attestation pass'nautique (docs dans le dossier)

Inscriptions des équipes auprès de Hugo et Wendy, retirer les dossiers au secrétariat Enfance-Jeunesse et Citoyenneté

Descriptif raid aventure :

Le concept de cette manifestation sportive est de proposer aux adolescents l'accomplissement d'une aventure sportive et humaine. Il s'agit de construire une épreuve originale et attrayante pour les jeunes de l'agglomération dans un paysage de bord de mer.

Regroupés en équipes mixtes de 3, le raid fait appel à des notions de solidarité et d'entraide qui se concrétiseront lors de multiples moments où le groupe se trouvera en situation d'effort et de difficulté.

L'épreuve est composée d'activités sportives variées afin d'éviter la constitution d'équipes autour de spécialistes. Les jeunes participants seront confrontés à des ateliers plus différents les uns que les autres. On y trouvera pour cette année

- ❖ Epreuve d'adresse : Tir à l'arc, fléchettes, lancers, balltrap
- ❖ Epreuves de grimpe : descente en rappel
- ❖ Epreuve de réflexion : puzzle, quiz
- ❖ Epreuves sur l'eau : Kayak, paddle
- ❖ Des épreuves sportives sur terre : VTT, force, course d'orientation, parcours aventure et d'équilibre

Présence obligatoire de toutes les équipes pour la cérémonie de clôture et au pot de convivialité (sous réserve des conditions sanitaires) le vendredi 25 avril 2025 à l'espace Bernard Giraudeau.

1. Descriptif :

⇒ Les épreuves se font obligatoirement par équipes mixtes de 3. Les équipes uniquement masculines ou féminines sont acceptées, mais seront soumises à une pénalité de principe.

⇒ Pour permettre à une équipe incomplète de participer à toutes les épreuves, un des membres de l'équipe pourra repasser et remplacer l'absent ou l'absente, en revanche l'équipe sera sanctionnée d'une pénalité de principe.

⇒ pour les épreuves combinées (mardi mercredi et jeudi), chaque équipe se verra remettre une feuille de route qui lui servira de guide pour aller sur les différents sites il s'agira d'un plan officiel. Le vendredi 25 avril l'épreuve sera réalisée en boucle avec 2 départs pour les juniors, et 2 départs pour les seniors

La ponctualité aux horaires de début d'épreuve sera évaluée avec attention, un retard non justifié gênerait le bon déroulement des épreuves et peut être pénalisable, cela durant toutes les épreuves de la semaine.

2. Sécurité et respect :

⇒ La sécurité est assurée pour chacune des épreuves du Raid par toutes les mesures possibles et avec un encadrement optimum. Cependant, il reste nécessaire d'être attentif aux consignes des encadrants pour soi-même, ses partenaires et le public.

⇒ **Certains monuments ou sites utilisés étant ouverts aux visiteurs pendant les épreuves il est demandé de respecter les lieux fréquentés et les personnes rencontrées (personnel et touristes).**

⇒ Les organisateurs s'accordent le droit d'annuler, d'aménager les épreuves en fonction des impératifs de sécurité ou d'éliminer une équipe qui ne respecterait pas les consignes de sécurité ou le règlement des épreuves.

4. Les déplacements :

⇒ Le déplacement entre les sites doit s'effectuer dans le respect des règles de sécurité routière ou piétonne.

⇒ Toutes les équipes devront être accompagnées d'une personne majeure responsable qui veillera à la sécurité des concurrents lors des déplacements (plus de 18 ans).

⇒ Vous devrez vous déplacer par vos propres moyens.

⇒ *Les plannings de passage (heure, date, lieux) seront remis ultérieurement.*

5. Le matériel :

Pour l'ensemble des épreuves, prévoir

- une tenue de rechange pour tous les jours (chaussures + vêtements)
- un coupe-vent (en fonction de la météo)
- casquette
- crème solaire
- bouteille d'eau
- 2 téléphones chargés pour les épreuves se déroulant à Aytré
- un shorty ou une combinaison si possible pour l'épreuve du vendredi 25 avril

Tarifs stage sport et culture

	Tranches QF	Stages « sport et culture »
1	$0 < Q \leq 550$	26 €
2	$550 < Q \leq 730$	48 €
3	$730 < Q \leq 1100$	59 €
4	$1100 < Q \leq 1500$	66 €
5	$1500 < Q \leq 1800$	71 €
6	$1800 < Q \leq 2200$	83 €
7	$Q > 2200$	89 €